

# News Letter

NPO法人オカヤマビューティサミット



## 2023年もありがとうございました！

今回の表紙の写真は「秋の遠足・児島湾ナイトクルージング」に行ってきた時の写真です。海の上から見る水島コンビナートの夜景に、「自分たちでは体験できない貴重な思い出ができました」と、子供たちだけでなくお母さんも楽しんでいただいたようです。2024年もこうした体験機会の創出をしていきたいと思ひます。

2023年から相談支援が急増しており、まずは当事者の方の支援に時間をかけさせていただいております。

ニュースレターを年末と年度末の報告に変え、活動はHPや各SNSを活用しておりますので、ご覧いただければ幸いです。

改めて2023年皆様のおかげで、無事終えることができそうです。本当にありがとうございました。

2024年が皆様にとって良い年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。2024年も引き続きよろしくお願ひいたします。

### NPO法人オカヤマビューティサミット



本部事務局

〒700-0822 岡山市北区表町1-3-46-2階

TEL : 086-221-0244 MAIL : okayamabs@gmail.com

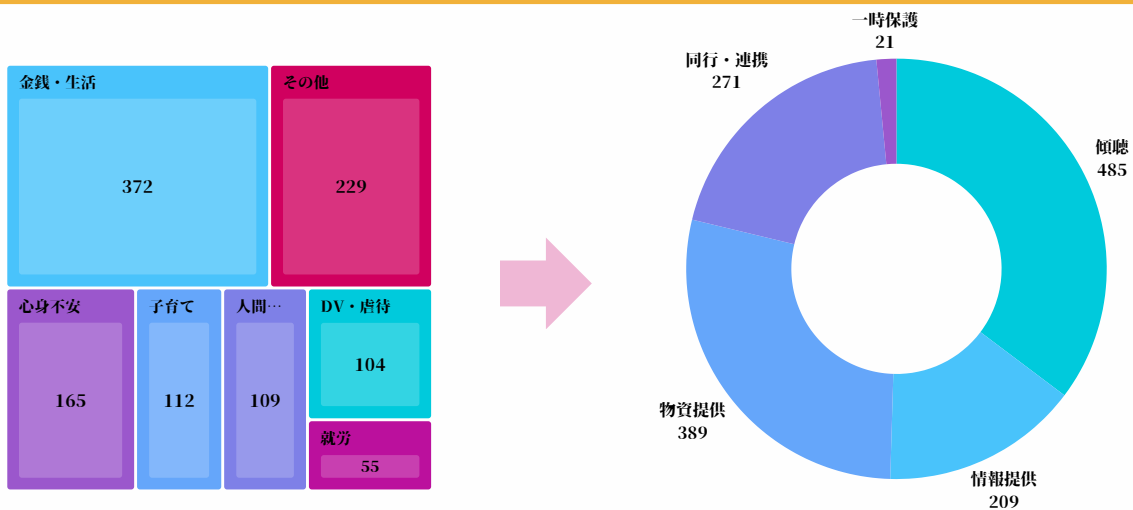
未来へつながる居場所結

〒703-8266 岡山市中区湊467-5

TEL : 086-206-2700 FAX : 086-206-2703

**24時間相談電話TEL:080-2387-3313**

# 2023年4月～11月 オカヤマビューティサミットに寄せられた 相談件数：実人数634人、延べ1146件



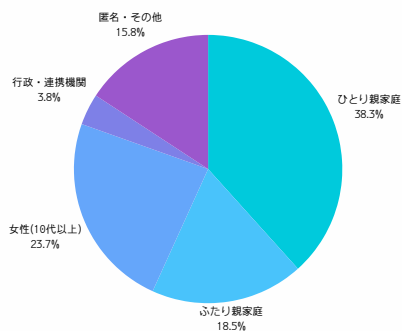
## ～相談内容～

「金銭・生活」が多く、次に「心身的な不安」「子育て」「人間関係」「DV虐待」はほぼ同数。最後に「就労」のお悩みが多く寄せられています。

## ～支援内容～

「傾聴」が最も多く、次に「物資提供」「情報提供」「同行支援・連携」と続き「一時保護」にも至っております。このことから、様々な悩み～支援につながるまで、一定期間の傾聴をしながら本人の意思決定に寄り添う伴走支援が必要になっていると言えます。

毎月のもったいないマーケット(毎月最終土曜日開催中)では215世帯、511人の方に物資提供することができました。



## 相談者の属性

ひとり親家庭の方が最も多く、女性(10代以上)の方が続きます。行政・連携期間からのDV保護相談 ふたり親家庭の離婚前相談や家計急変の悩みなど... 匿名・その他の方も15.8%おり、困難を抱えている方が名乗らなくても相談できる場所も必要だと感じています。

## 10代20代、女性のYORIBA(寄り場)

女性だけの居場所でゆっくりと

### 「YORIBAカフェmeet」

毎週月曜日 19時～23時／第3日曜日 12時～16時

食事や飲み物を用意してお待ちしております。

参加は女性の方なら誰でもOK(子連れ参加OK)

#### ～開催場所～

- 第1,2,4,5月曜日／岡山市北区表町3丁目(さんかく岡山西側)
- 第3月曜日／岡山市北区奉還町(カフェVerde内)
- 第3日曜日／岡山市中区湊(未来へつながる居場所結)



ご参加は女性専用窓口 090-6242-5424まで



# 2023年の活動

## スマイルアップ就労

2023年度ドコモ市民活動団体助成事業



～募集からの流れ～

- ①お申込み ②面談  
お仕事選び ③ステップアップ  
就労開始 ④本就労サポート

エステの就労支援だけでなく働きたい気持ちはある！ただ気力・自信がなくなってしまった。障害年金などは受けられず支援の狭間に埋もれる方々に「働くは生きること」のチャレンジをB型事業所ジブンワークさんのご協力のもと一緒に始めました。一部はドコモ財団助成金とこれまでボランティアさんにもお願いしていたことも、就労のチャンスとして自費でも賄っています。

## ヒトモノコト便開始

物資の配送始めました



全国から、また県内でも岡山市内まで来れない方に合わせ物資提供をし近況はオンライン相談を。画面越しにお母さんや子供たちに会えることができました



## チャリティ絵本便

2023年



今年も3か月間「スロウな本屋」さんの呼びかけで絵本をお届け。選書する新しい絵本に幼児～高校生(私達大人も笑)釘付けに！！全国からご寄付くださった皆様本当にありがとうございました。



## セミナー開催

親子で学ぶお金のはなし



ひとり親家庭の方は自分自身が黒柱。子供が成長していく過程で、教育費もだんだんと負担も大きくなります。その時に「困った」ではなく、今からできる生活費のちょっとしたアドバイスや奨学金制度等もファイナンシャルプランナーの方と一緒に勉強しています。

## DV支援スキルアップ研修会開催

NPO法人レジリエンス

～参加者の方の声～



『安心できる人とつながること。トラウマ、人とのつながり等、DVに限らず、人間が生きていくうえで必要(大事)なことを学ぶことができました』

『様々な特性や生きづらさを抱えた子どもたちの「居場所」「学び舎」を提供し、安心できる大人や同じ痛みを抱えた仲間との出会いが子どもたちをエンパワーし、生きる力に変えていってくれますように』



NPO法人志塾フリースクール

1月27日(土) 10:00～16:30  
場所: きらめきプラザ706号室 岡山県北區南2丁目13-1-1  
参加無料 先着50名程度

研修のテーマ  
**みんな幸せになる権利がある**  
DVがもたらす女性と子どもへの影響をテーマに研修を実施しています。自分から他者への関わりを学ぶこと、一人ひとりの得意な力を社会に活かしてDV支援者、民間支援団体、ひとり親家庭相談員、生活相談員等のための研修です。第1回は研修、2つ目のプログラムに向けて開催いたします。

2024年1月27日(土)  
北仲千里さん  
木村草太さん  
ぜひご参加お待ちしております

プログラム1 10:00～12:00 講演  
『性暴力とハラスメントについて』  
・被害者について  
・ハラスメントとは  
・責め応答  
講師 北仲千里さん  
北越でカウンセリング相談員、児童福祉司、児童相談所相談員、NPO法人ボランティアセンターで相談員、パルナメント・コミュニティセンターの相談員から多くの学びを得る機会がありました。

プログラム2 13:30～15:30 講演  
『共同親権について考えよう』  
・子どもの権利  
・女性の権利  
・親としての義務  
・責め応答  
講師 木村草太さん  
東京大学大学院で博士課程まで進んでいますが、結婚してからは専業主婦として日々を過ごしています。結婚してからの生活、子育て、共同親権、親としての義務について、さまざまな学びを得る機会がありました。

プログラム3 15:45～16:30 参加者同士のディスカッション

お申込みお問合せ WEBフォームまたはFAX(お名前・メールアドレス明記の上)お申込みください FAX086-206-2703

【主催】NPO法人オカヤマピューティザミット TEL: 086-206-2700

# 「尊重する。寄り添う。あきらめない。」 笑顔の未来を一緒に創っていきませんか？



## 賛助会員(個人・法人募集)

当団体の活動に賛同して下さりませんか？右記のコードより団体へご支援の程よろしくお願い致します。賛助会費は女性支援や子どもの貧困解決を目指す活動の運営に充てられます。



## チャリティエステご来店歓迎

あなたのお肌や体の悩みを解決！  
余剰金が困っている方をサポートする  
物資購入やシェルターの食料品購入や  
同行支援費になります。



## 都度寄付・月額寄付・法人寄付

例えば5,000円の寄付は  
DV避難でシェルターに保護された  
親子1世帯の5日分の食事、下着、  
衣服、オムツへと変わります。  
皆様の暖かいご支援感謝申し上げます。  
500円から選べる寄付方法は[こちら](#)→



24時間・ひとり親家庭・女性各相談窓口 ～周りの方にお知らせください～



24時間相談窓口  
080-2387-3313



ひとり親家庭等窓口  
080-8519-9334



女性専用窓口  
090-6242-5424

## 「女性の笑顔の伴走支援者として」

今年度に入り、他所でのDV避難後の支援や若者から親の虐待、家族関係等での悩みも多くあり、各機関の情報提供や同行・連携が増加傾向になりました。相談者さんとの会話の中で、心の傷の大きさは計り知れない。と痛感しています。

関係機関の方には「どうにかしてほしい」と相談者さんになり変わり相談し、各機関からはきっと、オカヤマビューティサミットから電話きた！となっていることでしょうか(苦笑)

反対に、私達の活動を通じて「こんな人がいるからつなげてもいい？」と連携連絡もいただいています。

諦めない姿勢を続けることで、きっと相談者さんに笑顔が戻ってくると信じて

「できないことをできるようにする。」ではなく「できる方法を考える」

「安心して安全なつながり先」という姿勢で、私も職員も日々研鑽していきます。

2023年も大変お世話になりました。2024年もぜひ温かい笑顔で迎えてやってください。

代表理事 柚木幸子

